



Prévenir
Accompagner
Sensibiliser

Altruïs PRÉVENTION

Les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) apportent une aide immédiate à une personne confrontée à un trouble de la santé mentale naissant, en phase de détérioration ou de crise, en attendant l'intervention d'un professionnel ou la résolution de la crise. Ils sont l'équivalent, en santé mentale, des gestes de premiers secours physiques.

Premiers Secours en Santé Mentale

Module Standard



Éléments forts

Une démarche pédagogique participative pour :



Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes en crise ou en difficulté psychique



Revoir ses représentations concernant la santé mentale



Renforcer l'aide apportée aux personnes concernées



Public concerné

Toute personne intéressée par le sujet, à titre professionnel ou personnel



Prérequis

Être majeur



Modalités

En Présentiel



Durée

Sessions de 14 heures (2 jours ou 4 demi-journées)



Tarifs

Session de 8 à 16 pers. max
Inter : 250 € net par pers.
Intra : devis sur demande

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :



Identifier les signes et symptômes des principaux troubles de santé mentale



Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale



Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée



Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre



S'approprier un plan d'action opérationnel pour apporter un soutien immédiat

Programme

Jour 1



Quiz d'introduction :
"Votre avis sur les problèmes
de santé mentale"



La santé mentale et les
troubles psychiques



Les premiers secours en
santé mentale : Pourquoi ?
Quel plan d'action ?



La dépression



Le plan d'action PSSM pour
la dépression



Les troubles anxieux

Jour 2



Le plan d'action PSSM pour
les troubles anxieux



Les troubles psychotiques



Le plan d'action PSSM pour
les troubles psychotiques



Les troubles liés à
l'utilisation de substances



Le plan d'action PSSM pour
les troubles liés à
l'utilisation de substances



Quiz d'évaluation finale :
"Votre avis sur les
problèmes de santé
mentale"



Ingénierie

Formation dispensée selon le
scénario et les outils pédagogiques
établis par PSSM France



Manuel

Fourniture d'un manuel par
personne formée (30€ à ce jour)



Validation

Attestation de formation aux
Premiers Secours en Santé Mentale

**Actuellement
non éligible
au CPF**



La formation aux Premiers secours en santé mentale (PSSM) est un programme dont les droits d'exploitation sont détenus par PSSM France, unique détenteur de la licence MHFA® International sur le territoire national. À ce titre, l'utilisation de la marque et le déploiement des contenus sont strictement encadrés par l'association. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site officiel : www.pssmfrance.fr.

Premiers Secours en Santé Mentale Formation PSSM Standard



Anne DIAZ

anne.diaz@altruis-prevention.fr

07 69 20 81 05

**Formatrice
accréditée**
Premiers Secours
en Santé Mentale